HISTORIA NATURAL Y SOCIAL DE LA ENFERMEDAD

Fernando José Mantilla McCormick
Md epidemiólogo

Agenda

1. Introducción (Historia natural y social de la enfermedad)
2. Periodos de la enfermedad
3. Niveles de Prevención

Introducción

La historia natural de la enfermedad describe la progresión de una enfermedad desde su inicio hasta su resolución.

- Se entiende por historia natural de la enfermedad, a la manera propia de evolución que tiene una enfermedad cuando se deja a su propio curso. Es decir, es el estudio de cualquier enfermedad desde su génesis y su evolución hasta las últimas consecuencias, sin la intervención del hombre.

- Es un modelo fundamental para comprender la patogénesis y el curso clínico de las

Historia Natural de la Enfermedad.

Período Prepatogénico	*Período Patogénico*	*Resultados*

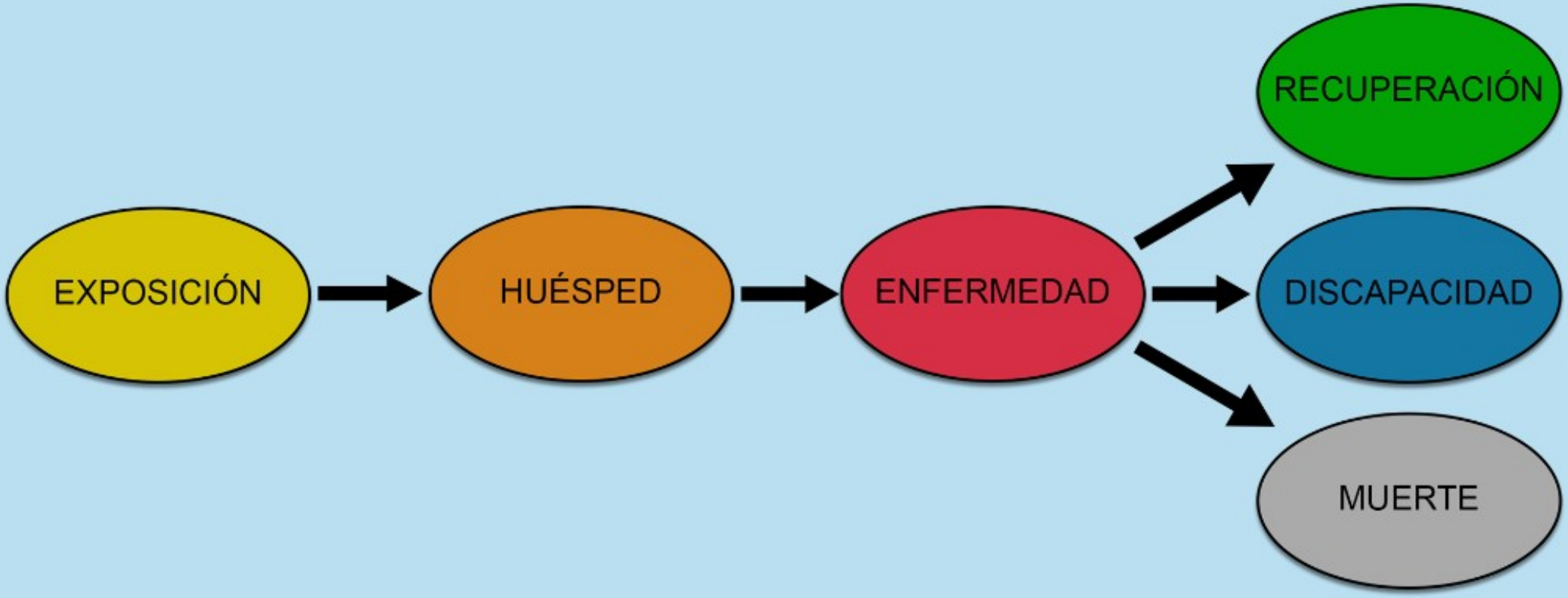
Factores de Riesgo

Los factores de riesgo son aquellos que pueden **aumentar** la probabilidad de desarrollar una

Factores de Protección

Los factores de protección son aquellos que pueden **disminuir** la probabilidad de desarrollar una enfermedad.

La Historia Natural de la Enfermedad

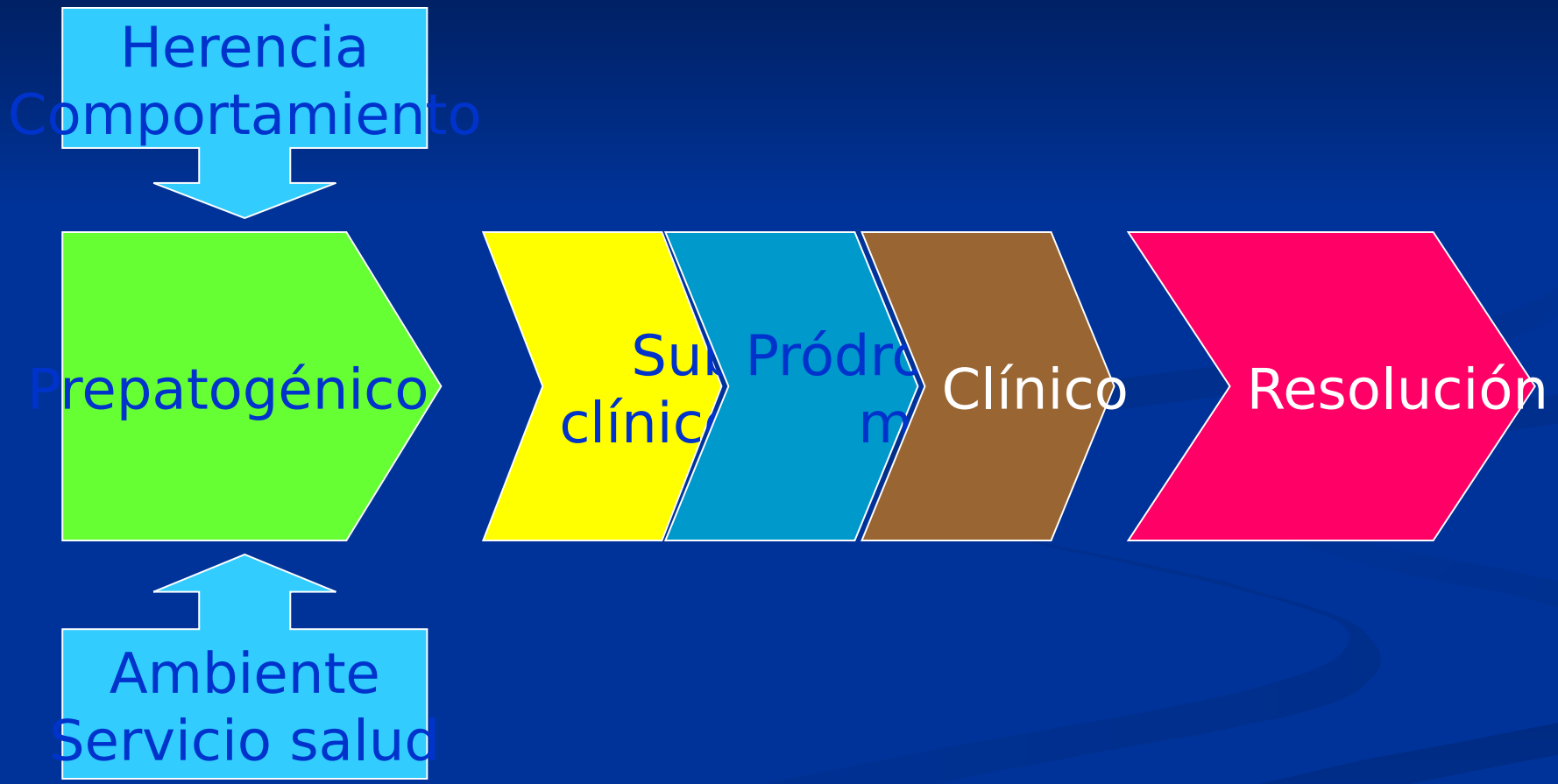


HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

- La enfermedad sigue un curso antes de manifestarse clínicamente.

O	A	B	C	D
	ETAPA PREPATOGENICA	ETAPA SUBCLÍNICA	ETAPA PRODROMICA	ETAPA CLÍNICA
Ausencia de la Enfermedad	Establecimiento de los primeros factores causando la Enfermedad	Aparición de las Primeras manifestaciones clínicas inespecíficas generales	Presencia de cierta sintomatología definida	Desenlace final de la Enfermedad

Historia natural de la enfermedad



Etapas de la historia natural de la enfermedad

Estas etapas pueden variar en duración y gravedad.

Periodo prepatogénico

1 Exposición

El individuo entra en contacto con el agente causal de la enfermedad.
Exposición a factores de riesgo para hipertensión, como dieta alta en sal y falta de

2 Incubación

El periodo de tiempo entre la exposición y el inicio de los síntomas.
Subclínico: Cambios biológicos sin síntomas visibles

Periodo patogénico

3 Clínica

El periodo de tiempo en que aparecen los síntomas de la enfermedad.

4 Resolución

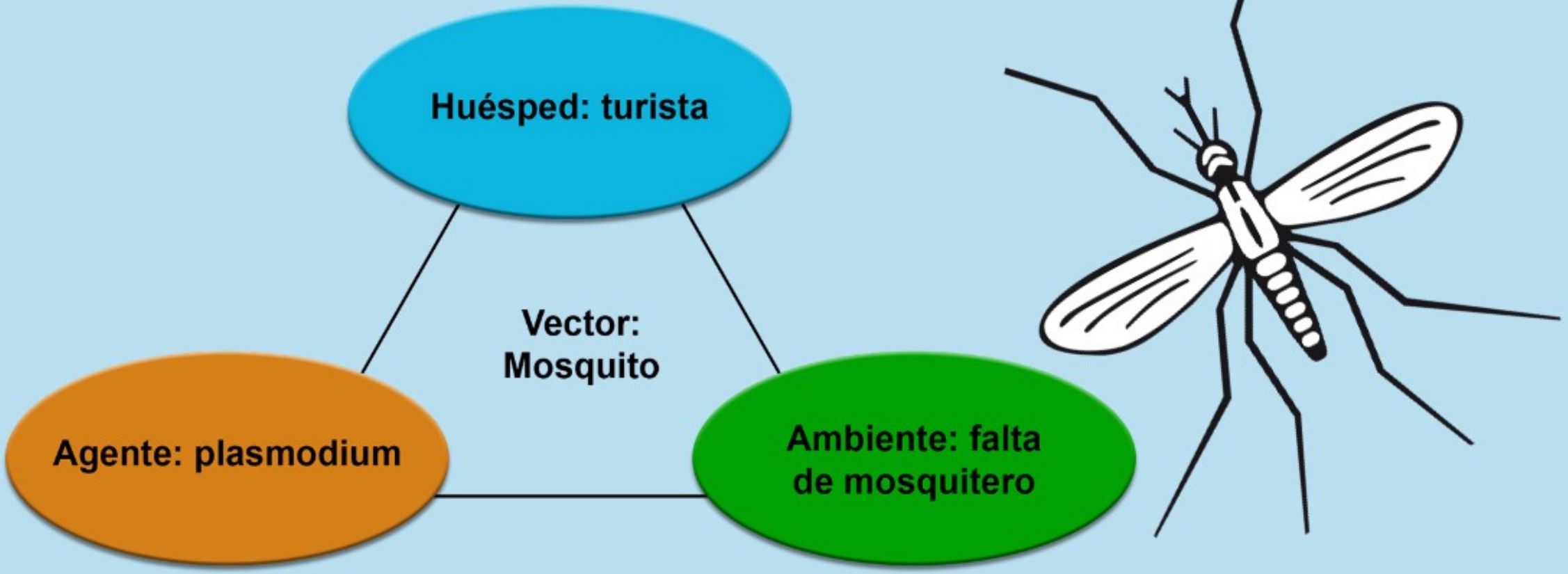
El periodo de tiempo en que la enfermedad se resuelve.
Recuperación completa tras tratamiento, cronicidad en enfermedad cardíaca o infarto fatal.

Periodo Resolución

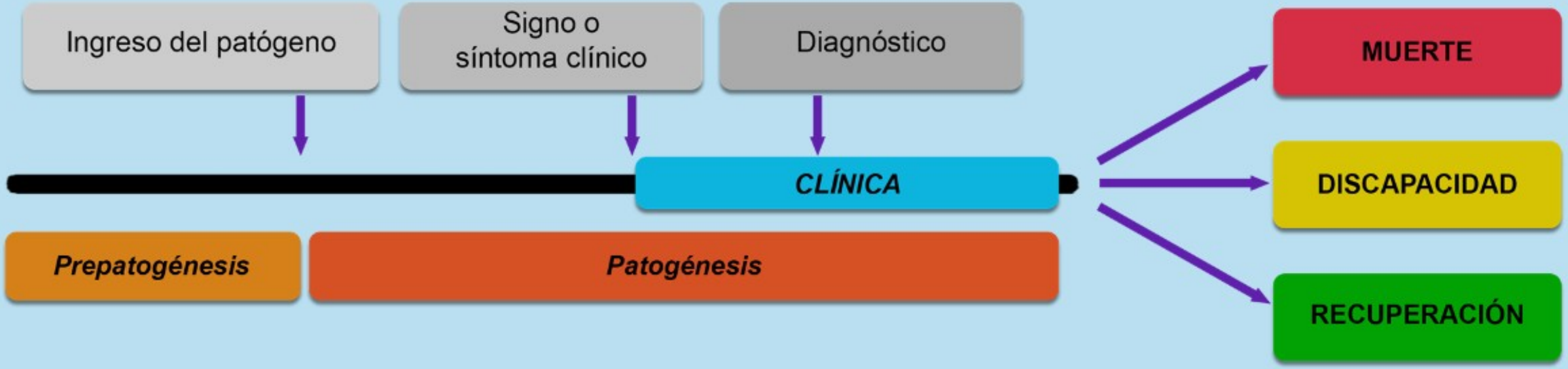
El Triángulo y la Tríada de la Epidemiología

Huésped
edad, sexo, raza, perfil de género, enfermedades previoas, estado immunológico, religión, costumbres, ocupación, estado civil, antecedentes familiares
Enfermedad o Tiempo
Ambiente
temperatura, altitud, hacinamiento, vivienda, vecindario, agua, leche, comida, contaminación, ruido
Agente
biológico [bacteria, viral], químico [veneno, alcohol, humo], físico [trauma, fuego], y nutrición [carencia, exceso]

Ejemplo usando el Triángulo Epidemiológico/ Tríada Epidemiológica



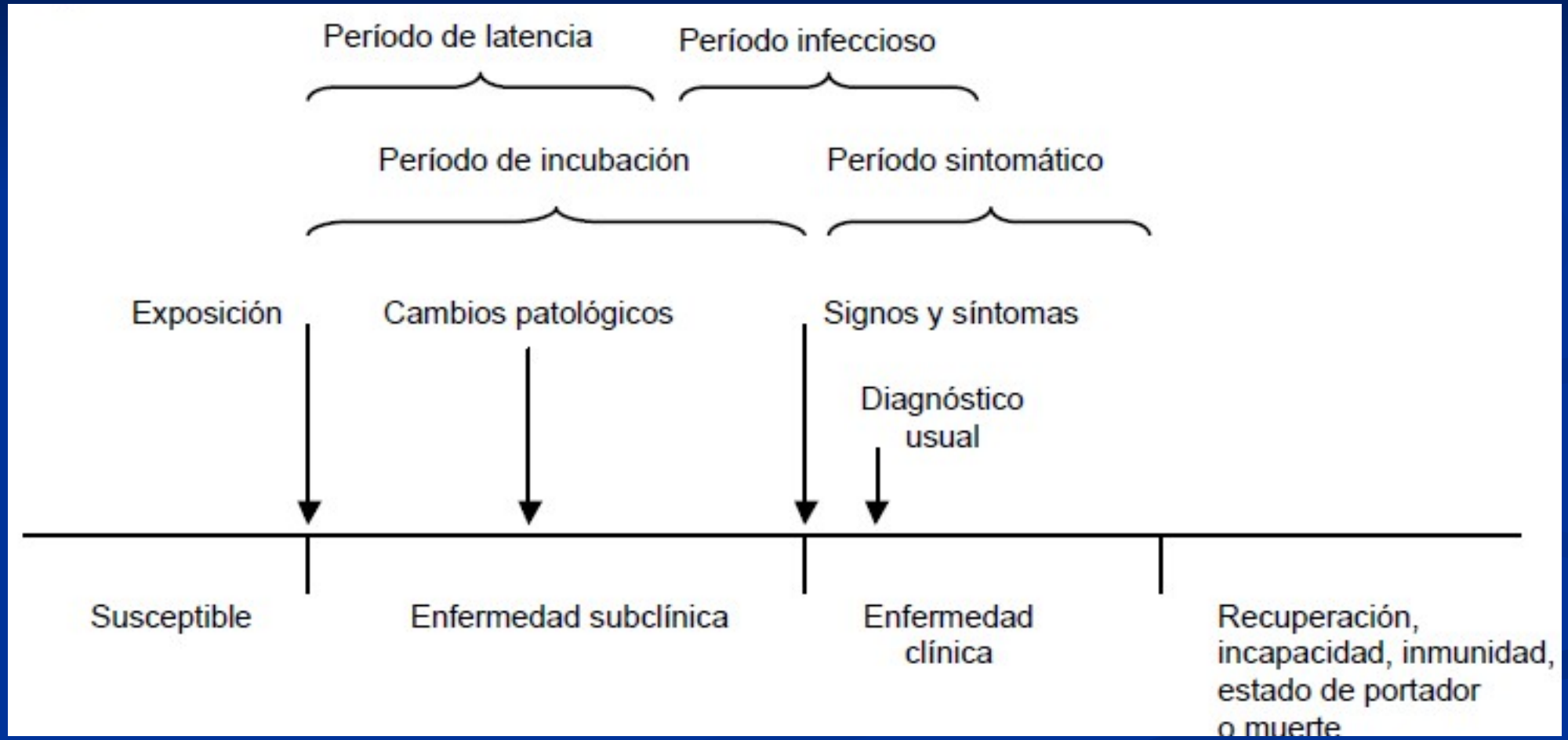
Fase Patogénica



Tres definiciones importantes

- **Disease-Enfermedad:** apreciación médica de presentar una gama de signos y síntomas propios de una patología
- **Illness–Dolencia o Padecimiento:** es la particular vivencia o experiencia cognitiva o afectiva que el paciente tiene de su enfermedad
- **Sickness-Disfunción social:** Es la comprensión de la sociedad como productora y afectada por los procesos de salud y enfermedad de un individuo.

Historia Natural de la Enfermedad.



Periodo de secuelas

El periodo de secuelas es el tiempo que transcurre después de la resolución de la enfermedad, donde pueden presentarse consecuencias a largo plazo. Las secuelas pueden ser físicas, psicológicas o sociales.

Físicas	Daño a órganos o tejidos
Psicológicas	Trastornos de ansiedad, depresión
Sociales	Limitación de la actividad

Historia natural del cancer de m

- **Periodo Prepatogénico:** Factores de riesgo como antecedentes familiares, mutaciones genéticas (BRCA1/BRCA2).

- **Periodo Patogénico Subclínico:** Presencia de células atípicas en ductos mamarios sin síntomas.

- **Periodo Patogénico Clínico:** Aparición de un nódulo palpable en la mama, diagnóstico de cáncer invasivo.

- **Resolución:** Tratamiento que puede llevar a remisión, cronicidad o metástasis.

Físicas	Daño a órganos o tejidos
Psicológicas	Trastornos de ansiedad, depresión
Sociales	Limitación de la actividad

Importancia de conocer la historia natural de la enfermedad

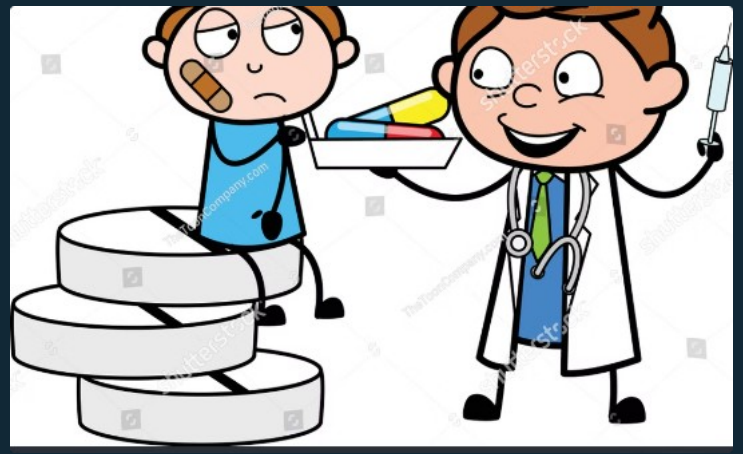
Conocer la historia natural de la enfermedad es crucial para comprender la patogénesis, el curso clínico, la prevención y el tratamiento de las enfermedades. Permite desarrollar estrategias para controlar la propagación de enfermedades y mejorar la salud de la población.

Prevención

Identificar factores de riesgo y desarrollar medidas preventivas.

Diagnóstico

Reconocer los síntomas tempranos de la enfermedad y facilitar el diagnóstico.



Tratamiento

Implementar tratamientos efectivos y controlar la evolución de la enfermedad.

HISTORIA SOCIAL DE LA ENFERMEDAD

- Observando el comportamiento de la enfermedad en diferentes grupos sociales, se aprecia la diferencia en la información proveniente del análisis de la enfermedad en los diferentes grupos sociales.

- Diferencias en la frecuencia de las enfermedades de acuerdo con la edad, el sexo, la ocupación, el estado civil, la religión, la educación, el grupo étnico, el nivel socioeconómico, el aspecto climático, la altura al nivel del mar, las condiciones del terreno, la contaminación atmosférica, el estado de las vías, las redes de alcantarillado, de acueducto, de conexión eléctrica.

HISTORIA SOCIAL DE LA ENFERMEDAD

- El aspecto de salud-enfermedad esta relacionado y determinado por fenómenos culturales, ambientales, genéticos y por los servicios de salud.

- Factores desencadenantes de la enfermedad:
- La migración.
- La enfermedad tiene un comportamiento distinto según los grupos sociales.

- Por su frecuencia, por los factores condicionantes, predisponentes y causales y por las condiciones de vida del ambiente, la enfermedad es eminentemente social

Aplicación en la práctica médica

La comprensión de la historia natural de la enfermedad es esencial para la práctica médica, permitiendo la toma de decisiones informadas, la implementación de tratamientos adecuados y la prevención de complicaciones.

1

Atención médica

Brindar atención médica efectiva y oportuna.

2

Control de enfermedades

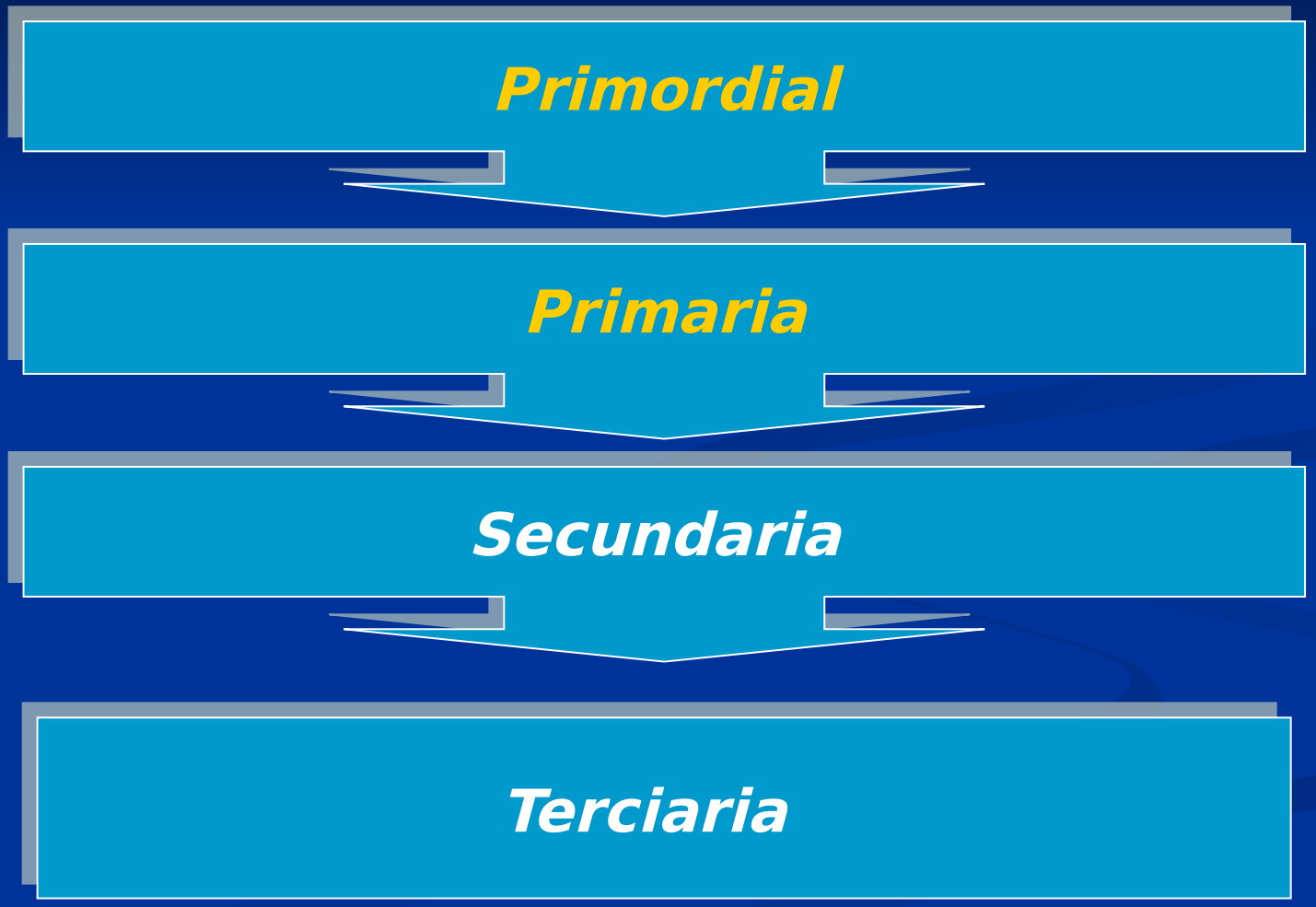
Controlar la propagación de enfermedades y prevenir brotes.

3

Investigación

Realizar investigaciones para comprender mejor las enfermedades y desarrollar nuevos tratamientos.

Niveles de Prevención.



Importancia de la Prevención

Rehabilitación
Tiene como objetivo gestiona
Secundaria
Diagnóstico precoz (screening).
Se centra en la detección temprana y el tratamiento oportuno
Primaria
Reducir la incidencia (vacunas, estilos de vida saludables).
Tiene como objetivo reducir los factores de riesgo y prevenir la aparición de enfermedades.
Primordial
Se centra en prevenir el desarrollo de factores de riesgo.

Prevención Primordial.

Objetivo:

Evitar el surgimiento y la consolidación de patrones de vida social, económica y cultural que se sabe contribuyen a elevar el riesgo de enfermar.

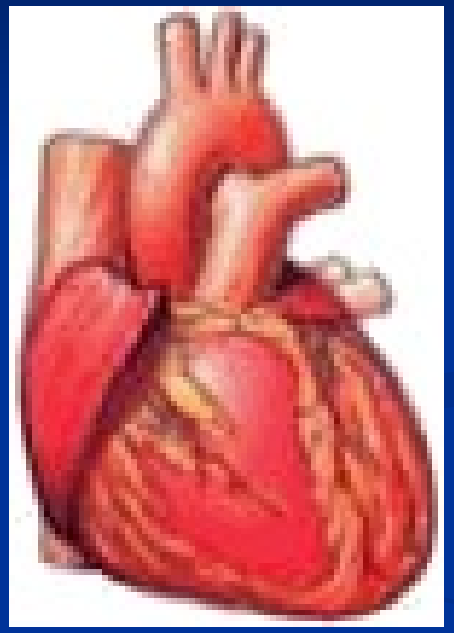
Prevención Primordial.

Cualquier intervención dirigida a evitar el incremento de la prevalencia de los hábitos nocivos o los factores de riesgo antes de que éstos se produzcan,

Este término ha sido acuñado por algunos autores para diferenciarlo de la Prevención Primaria, sobre todo en el campo de las enfermedades crónicas.

Prevención Primordial.

Cáncer de Pulmón



Cardiopatía Isquémica

Evitar el inicio del consumo del tabaco, o recomendar una dieta saludable antes de que se produzca una obesidad o una hipercolesterolemia.

Prevención Primordial.

Orientada a la Contaminación Atmosférica

Prevención Primordial.

“Cuanto más precoz es la intervención, mejor es la relación costo-beneficio que se obtiene”

“Además se necesita un nivel alto de compromiso de los gobiernos”.

Prevención Primordial

Medidas que se deben tomar:

- Elaboración de leyes, reglamentos y otros tipos de límites a la contaminación
- Control del consumo de tabaco en lugares públicos
- Planificación urbana para estimular el ejercicio

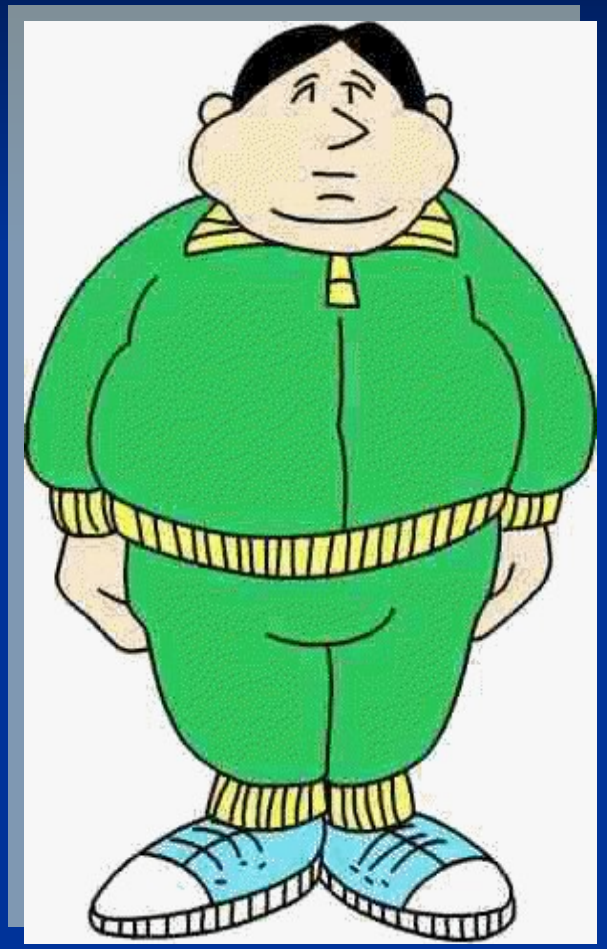
Prevención Primordial

El objetivo es crear una cultura que promueva la salud

Prevención Primordial

- ✓Desarrollo de políticas nacionales: Convenio para el Control del Tabaco.
- ✓Planificación urbana para prevenir la contaminación atmosférica (efecto invernadero, lluvia ácida, deterioro de la capa de ozono).
- ✓Programas de nutrición: reducción del consumo de grasas animales saturadas

Prevención Primaria.



Objetivo:

Limitar la Incidencia de enfermedad mediante el control de sus causas y de los factores de riesgo.

Prevención Primaria

- **Medidas que se aplican antes que el individuo se enferme.**

- **Son las acciones destinadas a prevenir la aparición de enfermedades y mantener la salud**

Prevención Primaria

- ✓ Uso del condón en la prevención de la contaminación por VIH
- ✓ Vacunación sistemática
- ✓ Sanidad ambiental: prohibición de fumar en lugares públicos
- ✓ Higiene alimentaria: manipulación sanitaria de alimentos

Prevención Primaria.

Estrategia Poblacional:
Enfocado a toda la población con el objeto de reducir el riesgo medio.

Estrategia de Grupo de Riesgo:
Enfocado sobre las personas cuyo riesgo de enfermedad es alto por exposiciones particulares.

Prevención Secundaria.

Objetivo:

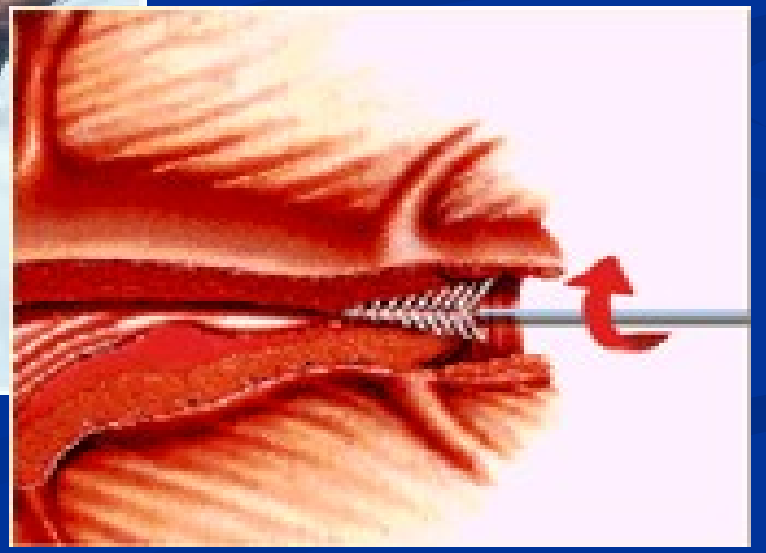
Curación de los pacientes y la reducción de las consecuencias más graves de la enfermedad mediante el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Propósito:

Es reducir la prevalencia de la enfermedad.

Prevención Secundaria.

Ejemplo: Cáncer Cervicouterino.



Prevención Terciaria.

Objetivo:

Reducir el progreso o las complicaciones de una enfermedad ya establecida y es un aspecto importante de la terapéutica y de la medicina rehabilitadora.

Prevención Terciaria.

… medidas encaminadas a reducir las secuelas y discapacidades, minimizar los sufrimientos causados por la pérdida de la salud y facilitar la adaptación de los pacientes a cuadros incurables.

Prevención Terciaria

- Rehabilitación de pacientes con poliomielitis
- Accidentes cerebrovasculares
- Pérdida de miembros
- Ceguera

¡¡ GRACIAS!!